

# 小学4～6年生 対象

# ステップアップ アドベンチャー

全4回、同じメンバー・スタッフで1回ごとに場所や内容を変えて様々なアウトドア技術を学んでいく継続プログラムです。技術の向上はもちろん、人とのかわり方や自主性、創意工夫を身に着け、成長していきます。

対象▶団体行動ができる健康な小学4～6年生

抽選締切▶8月8日(火) 必着

定員▶24名(最少催行人員8名)

費用▶5万9000円(税込) ※交通費、食費、宿泊費、傷害保険料等含む

参加者向け説明会 9月3日(日) ※詳しくは、当選者の方に別途ご案内いたします。

## 第1回

ファーストチャレンジ  
チームワークと  
キャンプスキル習得に挑戦!

全4回を一緒にチャレンジしていく仲間とともに、課題解決に挑みながらチーム力を育みつつ、テントの立て方や、ガスストーブなどキャンプ道具の基本的な使い方を身につけます。

とき▶9月10日(日) 日帰り

集合・解散：池袋駅

ところ▶黒川青少年野外活動センター(神奈川県) 予定

### スケジュール

電車移動、  
テントや道具の使い方を学ぶ  
チームで課題解決ゲーム  
焚火でおやつづくり  
電車移動、18時頃解散



## 第2回

レベルアップチャレンジ  
テント泊と  
カヌーに挑戦!

テント泊自炊をしながら、二人乗りのカヌーに挑戦! 穏やかな河川をカヌーで進む感覚や、水面から見る景色は特別な体験! 冒険心を育みます。

とき▶10月8日(日)～9日(祝) 1泊2日

集合・解散：板橋区役所前 予定

ところ▶水郷小見川青少年自然の家(千葉県) 予定

### スケジュール

【1日目】貸切バス移動  
水辺の安全とカヌーの扱い方を学ぶ  
プールでカヌーの練習、テント設営  
【2日目】朝食づくり、カヌーで川へ!  
バス移動、18時頃解散



## 第3回

サバイバルチャレンジ  
ロープワークで作る!  
本気の基地づくり

ロープワークを学び、自然のものを利用して本気の基地づくりに挑戦! 遊び心とチーム力が試されます。ここで身につけたスキルが最終回の野宿で大きなチカラとなります。

とき▶11月23日(祝) 日帰り

集合・解散：池袋駅

ところ▶光が丘公園(練馬区) 予定

### スケジュール

電車移動、  
ロープワークを学ぶ  
本気の基地づくりに挑戦!  
基地で遊ぼう、最終回の作戦会議  
電車移動、18時頃解散



## 第4回

ファイナルチャレンジ  
ソロで野宿に挑戦!

ステップアップの集大成。一人1枚のブルーシートと限られたロープを使って野宿に挑戦。これまでの経験やチームワークを活かし、みんなで助け合って真冬の夜を乗り越えよう!

とき▶12月26日(火)～27日(水) 1泊2日

集合：池袋駅 解散：ハイライフプラザいたばし

ところ▶名栗げんきプラザ(埼玉県) 予定

### スケジュール

【1日目】電車移動  
野宿の場所選び、寝床づくりに挑戦  
焚火&夕食づくり  
【2日目】冒険ハイク  
電車移動、修了式、19時頃解散



どのような環境におかれても、人間らしい豊かな心で目標に向かって努力する植村直己の冒険精神「ウエムラ・スピリット」を永く後世に伝えるために自然塾では様々なプログラムを行っています。