



どのような状況におかれても、人間らしい豊かな心で目標に向かって努力する植村直己の冒険精神「ウエムラ・スピリット」を永く後世に伝えるために、自然塾では様々なプログラムを行っています。

新型コロナウイルス感染症状況などにより、内容の変更や催行中止になることがあります。

## ① オーバーナイトウォーキング

小学生は30km、中学・高校生は50kmのコースを仲間と一緒に徹夜で歩く、ナイトウォークアドベンチャーです。夜中に歩くドキドキワクワクはもちろん、眠気や寒さと戦いながらも、がんばって歩ききったときの達成感、何ものにも代えられません！一緒に歩く仲間と支えあって、応援しながら、ゴールを目指そう！



今年からルートが少し変わるよ！

と き 令和4年2月12日(土) から13日(日) 泊2日

集合：小学生 12日(土)19:30 成増アクトホール  
 中学生 12日(土)17:30 東武東上線 高坂駅  
 解散：13日(日)15:00 植村記念加賀スポーツセンター

対 象 団体行動が出来る健康な小学4年生～高校生

定 員 小学4～6年生 36名  
 中学・高校生 24名※最少催行人員7名

費 用 10,000円(税込)  
 ※交通費、食費、傷害保険料含む

持ち物 雨具、ヘッドライト、マスクなど

抽選締切日

令和4年1月25日(火)



自然塾の班構成について… 学年や男女比率、アウトドア経験の有無等様々な点を考慮して班分けを行います。

その際にきょうだいやお友達は別々の班とさせていただきます。

「課題解決のために、はじめて会う仲間とも協力していく」ことも自然塾のねらいのひとつです。

### 抽選受付の方法

各プログラム締切日までに、メール、FAX、ハガキで植村冒険館へ抽選の受付を行ってください。

- ①参加プログラム名②郵便番号・住所
- ③氏名・ふりがな④生年月日・学年⑤性別
- ⑥日中連絡が取れる連絡先⑦保護者氏名

### 【抽選・問合せ】植村冒険館

- ◇開館時間/10:00～18:00 月曜休館
- ◇所在地/〒173-0003 東京都板橋区加賀1-10-5 植村記念加賀スポーツセンター内
- ◇電話/03-6912-4703 ◇FAX/03-6912-4705
- ◇メール/sizen@uemura-museum-tokyo.jp
- ◇WEBサイト<http://www.uemura-museum-tokyo.jp>

### 【旅行企画・実施】

特定非営利活動法人 国際自然大学校

〒201-0004 東京都狛江市岩戸北4-17-11  
 東京都知事登録旅行業第2-7689号  
 (一社) 全国旅行業協会正会員

## ② クロスカントリースキーに挑戦!

クロスカントリースキー(歩くスキー)に挑戦するよ! ゲレンデを滑るのではなく、白銀の林の中を自由に進みます! 雪にまみれながら滑る感覚は、体験しないとわからない! 大自然を体いっぱい感じよう! スキー経験に関係なくご参加いただけます。

と き 令和4年3月26日(土) から28日(月) 泊3日

集合：26日(土) 8:00 板橋区役所正面玄関前  
 解散：28日(月) 18:00 板橋区役所正面玄関前

場 所 国立磐梯青少年交流の家(福島県耶麻郡猪苗代町)

対 象 団体行動が出来る健康な小学4年生～高校生

定 員 小学4～6年生 12名  
 中学・高校生 12名※最少催行人員7名

費 用 32,000円(税込)

※交通費、食費、宿泊費、傷害保険料等含む  
 持ち物 スキーウェア(有料レンタルあり)、寝袋、マスクなど

抽選締切日 令和4年3月1日(火)



スキーや雪で遊ぼう!