

小学4～6年生対象

# ステップアップ アドベンチャー

全4回、同じメンバー・スタッフで1回ごとに場所や内容を変えて  
様々なアウトドア技術を学んでいく継続プログラム！  
技術の向上はもちろん、人とかかわり方や自主性、創意工夫を身  
につけ、成長しよう！

参加者向け説明会 **9月7日(日) PM**

※詳細は、参加者の方向け資料でご案内いたします。

**対象** 団体行動ができる健康な小学4～6年生

**金額** 6万3千円(税込)  
※交通費、食費、宿泊費、傷害保険料等を含む。

**定員** 24名(最少催行人員8名)

申し込み  
フォーム



ステップアップアドベンチャー抽選締切

**8月10日(日) 必着**

## 第1回

### セルフレスキューチャレンジ

～セルフレスキュー(応急手当)と  
キャンプスキル習得に挑戦！～

アドベンチャーに出かける前に、自分の命は自分で守ろう！  
『もしも』のときに…なにができる！？  
びっくりシミュレーションをしながら、正しい処置の仕方を学びます。

**とき** 9月28日(日) 日帰り

集合・解散：池袋駅

ところ 光が丘公園(予定)



## 第3回

### 山にチャレンジ

～ピークハントハイキング～

昼食の食材をチームで買い出しして、小高い山が連なる秦野の山を、  
4つの頂上(ピーク)目指して進みます！  
最終回に向けて、チームの力を試す一日です。

**とき** 11月30日(日) 日帰り

集合・解散：池袋駅

ところ 弘法山(予定)



## 第2回

### レベルアップチャレンジ

～テント泊と  
屋台村アウトドアクッキングに挑戦！～

テント泊、自炊を通して、キャンプの基礎を学ぼう！  
オリジナル屋台村やアドベンチャーツアーに挑戦し、チーム力を試  
します。チームの仲を深める1泊2日です。

**とき** 10月25日(土)～26日(日) 1泊2日

集合・解散：池袋駅

ところ 黒川青少年野外活動センター(予定)



## 第4回

### 雪の世界にチャレンジ！

～かまくらを作って泊まろう！～

雪に挑戦！白銀の世界での遊びと生活を乐しみます。  
天候が良ければ、かまくらを作って、一夜を明かそう！  
ステップアップの集大成です。

**とき** 1月5日(月)～7日(水) 2泊3日

集合：板橋区役所

解散：ハイライフプラザいたばし

ところ 国立妙高青少年自然の家(予定)



お申込みは、各プログラム欄記載のQRコードのフォーム、もしくははがきで受け付けます。  
はがきの場合の記載事項↓

①参加希望のプログラム名 ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな ④生年月日(西暦)・年齢・  
学年 ⑤性別 ⑥保護者氏名 ⑦日中連絡が取れる電話番号 ⑧野外活動経験の有無

抽選受付  
お問合せ



植村冒険館

住所：〒173-0003 東京都板橋区加賀一丁目10番5号

植村記念加賀スポーツセンター内

電話：03-6912-4703 FAX：03-6912-4705

mail：sizen@uemura-museum-tokyo.jp

※開館時間10:00～18:00 毎週月曜休館 月曜祝日の場合は翌火曜日休館

旅行企画  
実施

国際自然大学校

住所：〒201-0004 東京都狛江市岩戸北4-17-11

東京都知事登録旅行業第2-7689号

(一社)全国旅行業協会 正会員

※感染症や天候などの状況により、内容の変更や中止をする場合があります。  
※抽選結果の通知、プログラムのご案内は旅行会社から郵送します。  
※抽選後の申込受付は旅行会社が行います。お申込みの際は、プログラムご案内や取引条件説明書を必ずご確認ください。  
※プログラムには添乗員は同行しませんが、全行程プログラム指導者が同行いたします。